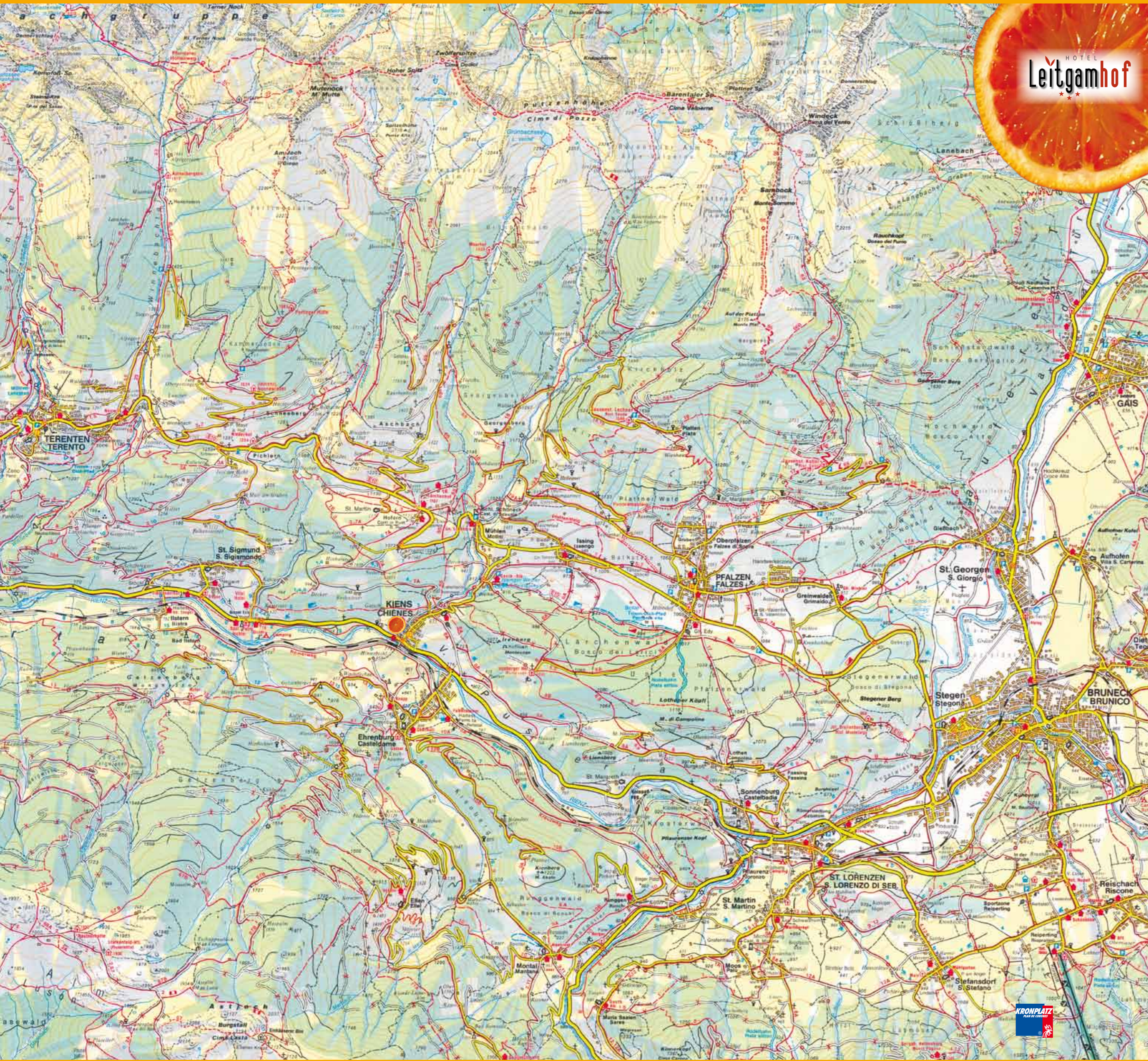




Nanni Falkensteiner Vi consiglia nella scelta delle Vostre metel!



**Sulle tracce degli antichi romani:**



**Totale ore di cammino:** circa 1 ora e 1/2  
**Grado di difficoltà:** senza problemi, non ci sono dislivelli  
**Suggerimento:** si tratta di un'escursione molto interessante dal punto di vista botanico, poiché la vegetazione è oltremodo varia.

**Castello e Chiesa sul colle - meritano sempre una visita:**



Castello in stile barocco, appartenente ai discendenti del Conte Künigl.  
**Totale ore di cammino:** circa 1 ora e 1/2 senza visita guidata  
**Grado di difficoltà:** passeggiata facile, senza problemi  
**Suggerimento:** passeggiata ristoratrice all'ombra di alberi maestosi e diretta ad un antico luogo sacro e ad un bellissimo castello.

**Casteldarne - Plata - Montana - Ronchi - Kreuzweg:**

Il Monte Abate si erge libero come un'isola nella valle...  
**Totale ore di cammino:** 3 - 4 ore  
**Grado di diff.:** nessuna difficoltà; solo a Montana punto di ristoro!  
**Suggerimento:** escursione bella e varia, per tutti coloro che amano sentieri tranquilli.

**Elle - Kreuzner-Hof - Cima Lasta - Rifugio Rastner - Kreuzner:**

Escursione in vetta con vista panoramica.  
**Provenienza:** Chienes - Casteldarne - Elle - Kreuzner-Hof  
**Totale ore di cammino:** 4 - 5 ore  
**Gradi di difficoltà:** passeggiata semplice e senza problemi  
**Suggerimento:** escursione in vetta bella e varia

**Leitgamhof - S. Sigismondo - Chienes:**

Bella passeggiata  
**Totale ore di cammino:** ca 2 ore  
**Gradi di difficoltà:** nessuna difficoltà, passeggiata semplice  
**Suggerimento:** chiesa in stile romanico con altare di Michael Pachter

**Leitgamhof-Decker-Hitthaler-Neller-Perchner - Chienes-Friesenbichl-San Sigismondo:**



Escursione che passa in mezzo a masi sparsi situati in luoghi che, con grande sforzo, sono stati disboscati dai nostri antenati  
**Totale ore di cammino:** 4 ore  
**Grado di difficoltà:** non ci sono difficoltà, la segnalazione è chiara  
**Suggerimento:** un'escursione adatta a chi ama il silenzio e la solitudine.

**Leitgamhof - S. Sigismondo - Kahler - Aichner - Falkensteiner - Guggen Langloacher - Schifferegger - S. Sigismondo - Chienes:**

**Totale ore di cammino:** 5 ore  
**Grado di difficoltà:** nessuna difficoltà, sentieri ben segnati  
**Suggerimento:** Si tratta di un'escursione in un paesaggio molto bello che porta a masi sperduti, fattibile dall'inizio della primavera fino al tardo autunno. Interessante dal punto di vista botanico.

**Leitgamhof - Molini - Castello di Scaunia - Montevago - Chienes:**



Una passeggiata attraverso una gola stretta, che passa sotto il Castello di Scaunia e davanti ad un monumento naturale, un abete estremamente raro...  
**Totale ore di cammino:** ca 4 ore  
**Grado di diff.:** nessuna difficoltà, possibilità di ristoro lungo il percorso  
**Suggerimento:** passeggiata interessante per gli amanti della natura, flora molto varia, è possibile visitare la distilleria di olio di pino mugo ed il giardino d'erbe.



**Noleggio racchette Nordic Walking alla Reception**

**Malga Moar - Lago Verde - Cime di Pozzo:**



Alpi spaziose, prati assolati, un lago alpino dalle acque quiete e un panorama travolgente  
**Provenienza:** passando da Chienes - Corti  
**Totale ore di cammino:** 5 - 6 ore  
**Grado di difficoltà:** per escursionisti ben allenati e abituati con ci sono problemi  
**Suggerimento:** gita interessante anche per l'estrema varietà della flora e della fauna. Panorama stupendo (Marmolada, Tre Cime di Lavaredo)

**Plata - Monte Sommo - Alta Via di Fundres - Alpe di Plat:**

Escursione in vetta in mezzo a luoghi incantevoli con viste panoramiche molto belle.  
**Provenienza:** Falzes - Plata (punto di ristoro Lercherhof 1.586 m)  
**Totale ore di cammino:** 5 - 6 ore  
**Grado di difficoltà:** fino alla vetta del Monte Sommo nessuna difficoltà. Il proseguimento in quota richiede allenamento ed esperienza in montagna.  
**Suggerimento:** vista panoramica stupenda. Escursione incapevole durante la fioritura dei rododendri.

**Per gli amanti della bici!**

Pista ciclabile attraverso tutta la Val Pusteria (da Rio Pusteria fino a Lienz) e attraverso la Valle Aurina - per tutta la famiglia, per grandi e piccoli. E per gli amanti della sfida ci sono anche innumerevoli possibilità impegnative.

